

# 亲子共享阅读： 火烈鸟，熊猫和 阿米娜的故事 (无字图画书)



对情绪和感受的识别、理解和调控，都是幼儿正在学习与发展的重要技能。当照顾者与孩子一起讲故事时候，这是加强亲子关系并帮助孩子了解自己的情绪和感受的好方法。

这本无字图画书里有三个独特的故事——火烈鸟第一次搬家；熊猫第一天上学；阿米娜第一次学画画——您也可以和您的孩子用书本里的图片来想象和创作属于你们自己的故事！

**当孩子和他们信赖的大人一起讲故事或创作故事时候，可以帮助孩子：**

- 探索大的情绪和感受
- 练习如何解决问题
- 如何更好的与他人相处

**以下是一些使用这本书的亲子互动小建议：**



- **探索：**  
您可以说：火烈鸟眼睛里含着泪水，它哭了。你觉得发生了什么呢？
- **联想：**  
您可以说：熊猫在和它的新朋友玩耍的时候，看上去好开心呢。你和你的好朋友一起玩的时候，是什么样的感受呢？”
- **思考：**  
您可以说：阿米娜看上去很生气，她沮丧的把自己的画都撕掉了呢！当阿米娜生气沮丧的时候，她可能需要什么帮助呢？

您可以访问我们的网站了解更多的育儿技巧：[www.weareparentcorps.org](http://www.weareparentcorps.org)