



我可以期待从ParentCorps的育儿项目中得到什么？

与其他家长一起建立一个安全、非评判性的环境，大家可以在小组里分享、反思和学习育儿策略，以及了解儿童的发展。

谁可以参加？

实际上，任何与孩子的生活有关的成年人都可以参加，包括父母，祖父母、年长的兄弟姐妹、叔叔、阿姨等！

一共有多少个课程？持续多久？

课程总共有12周，每周的课程持续90分钟。ParentCorps非常注重灵活性，因此您可以在方便的时候加入！

这些课程是怎样的？

每周，您将参与学习、反思，并讨论各种不同的主题。这些课程旨在帮助您认识到，在应对家长所面临的挑战时，您并不孤单。您将有机会思考自己的童年经历，以及它们是否影响了您的育儿方式。此外，您还将学习各种不同的育儿策略和工具。

我必须参加吗？

当然不必，这是完全自愿的。即使您尝试后发现并不适合您，也不会影响您获得的任何学校服务。

我没有托儿服务。我可以带我的小孩一起来吗？

当然可以！没有人比其他家长更能理解您所承担的一切。

如果我无法参加每次课程会怎么样？

完全没问题，我们理解生活中难免会有突发情况，并且每周都有固定的空闲时间可能会比较困难！您可以在您能够参加的时候加入，迟到也是没问题的。

课程涵盖哪些主题？

我们将在课程中探讨如何建立日常生活规律、协助孩子处理强烈情绪、让用餐时间变得更轻松、利用游戏时间作为与孩子建立联系的有效方式，以及如何应对孩子发脾气等话题。

课程什么时候开始？

您的孩子的老师会知道ParentCorps的课程什么时候开始。请密切关注更多信息的发布。

| 主页 | |
|----|------------|
| 1 | 育儿课程的迎新介绍 |
| 2 | 育儿与文化 |
| 3 | 儿童发展和设定目标 |
| 4 | 日常常规 |
| 5 | 用餐习惯 |
| 6 | 游戏的力量 |
| 7 | 正向激励与贴纸图表 |
| 8 | 预防轻度不当行为 |
| 9 | 支持孩子应对强烈情绪 |
| 10 | 管教方法的选择 |
| 11 | 应对发脾气 |
| 12 | 规划未来 |

“我所学到的最重要的事情是照顾好自己，并在需要时寻求帮助。我们可以坦诚地谈论作为父母的感受，真诚地分享其中的困难... 同时我们为了给孩子提供美好的生活而坚持不懈努力，我们对此感到非常自豪。” - ParentCorps的家长